



DOE LEITE MATERNO!

Alimente a Vida!



Promoção

Coordenadoria de Ação Social da OAB SP

Coordenadora: Clarice D'Urso

Apoio

Departamento de Cultura e Eventos da OAB SP

Marcos da Costa

Presidente

ALEITAMENTO MATERNO

O Leite materno é completo. Isso significa que até os 6 meses o bebê não precisa de nenhum outro alimento (chá, suco, água ou outro leite). Depois dos 6 meses, a amamentação deverá ser complementada com outros alimentos. Você pode continuar amamentando até 2 anos ou mais. O leite materno funciona como uma verdadeira vacina, protegendo a criança de muitas doenças. Além disso, é limpo, e esta sempre quentinho. Isso sem falar que a amamentação favorece um contato mais íntimo entre a mãe e o bebê.

Leite fraco:

- não existe leite fraco! Todo leite materno é forte e bom. A cor do leite pode variar, mas ele nunca é fraco;
- nem todo choro do bebê é de fome. A criança chora quando quer aconchego, quando tem cólicas ou sente algum desconforto.
- sabendo disso, não deixe idéias falsas atrapalherem a amamentação.

Vantagens para o bebê:

Criança que mamam têm menos riscos de sofrer de doenças respiratórias, infecções urinárias ou diarreias, problemas que podem levar a internação e até a morte. O bebê amamentando corretamente, no futuro terá menos chances de desenvolver diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares.

Vantagens para a mãe:

A mulher que amamenta corre menos risco de contrair câncer de mama e de ovário.

Amamentar também ajuda a mulher a voltar ao peso mais rápido.

COMPOSIÇÃO DO LEITE MATERNO

A composição do leite materno é bastante completa, ele é o melhor alimento para o bebê. Em sua composição encontram-se todos os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento ideal do bebê durante os primeiros 6 meses de idade, sem a necessidade de complementar com nenhum outro alimento ou água.

Segue uma tabela com a informação nutricional para 100ml de leite materno:

- Proteínas: 1g
- Gorduras: 3.9g
- Ácido linoleico: 580mg
- Carboidrato: 7.2g
- Cobre: 25µg
- Zinco: 0.25mg
- Cálcio: 26 mg
- Fósforo: 12µg
- Selênio: 1.8µg

- Vitamina A: 50µg
- Vitamina C: 5 mg

As mesmas quantidades não são encontradas no leite de vaca natural e no leite de vaca adaptado (em pó), sendo a amamentação recomendada exclusiva até 6 meses.

Para as mães que não conseguem amamentar, recomenda-se recorrer a algum dos muitos bancos de leite humano.

O leite materno além de alimentar o bebê, também atua como uma vacina devido a presença de anticorpos que passam da mãe para o bebê.

BANCO DE LEITE HUMANO - BLH

É um serviço especializado na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, e execução de atividades de:

- coleta do leite materno doado;
- processamento;
- controle de qualidade;
- distribuição.

Quem pode ser doadora de leite?

Toda mulher que está amamentando está também apta a doar leite. É o leite que sobra, depois que o filho é amamentado, que é coletado.

Impedimentos para a doação de leite:

- Ser portadora de doença infecto-contagiosa (como hepatite e AIDS);
- Ser usuária de álcool ou outras drogas;
- Ser fumante;
- Se utilizar medicamentos deve ser consultado o BLH, pois alguns podem impedir a doação.

Como ser doadora:

- Faça sua ficha cadastral telefonando ao BLH
- Providencie os exames colhidos no pré-natal (HIV, Hepatite B e C)

Identificação e controle:

O leite, quando chega ao BLH, passa por rigoroso controle de qualidade. É identificado, selecionado/classificado, pasteurizado, reenvasado, congelado e liberado para o consumo, mediante prescrição médica ou de nutricionista.

Quem recebe o leite doado?

O leite estocado nos bancos tem endereço certo: cerca de 95% dos que se beneficiam dele são recém-nascidos com baixo peso ou prematuros, internados em UTIs neonatais em todo o país.

Instruções para a Coleta de Leite Humano

1 - Como deve ser o local da ordenha:

- Limpo, fresco e tranquilo;
- Livre de insetos e roedores;
- Sem a presença de animais domésticos;
- Nunca ordenhar no banheiro.

2 - Como ordenhar (retirar leite):

- Posicione os dedos polegar e indicador, um de frente para o outro ao redor da aréola.
- Aperte e solte a aréola várias vezes até o leite começar a sair.
- Repita estes movimentos, estabelecendo um ritmo.
- Não aproveite as primeiras gotas e/ou jatos.
- Ordenhe as duas mamas.
- Colete o leite em um copo previamente fervido.
- Passe o leite para o frasco com tampa e guarde no congelador ou freezer, com data da primeira ordenha.
- Utilize o mesmo frasco até faltar dois dedos para enchê-lo.
- Ordenhe pelo menos 6 vezes ao dia.

3 - Como preparar o frasco e copo para esterilização:

- Retirar rótulo e cola do frasco;
- Retirar papel de dentro da tampa;
- Lavar o copo, vidro e a tampa com detergente neutro;
- Enxaguar bem em água corrente;
- Ferver por 10 minutos em uma panela;
- Escorrer a água da fervura;
- Colocar o copo, frasco e tampa de boca para baixo sobre um pano limpo para escorrer;
- Fechar o frasco após secagem completa;
- Utilizar o frasco em até 7 dias após a esterilização;
- O copo é utilizado a cada ordenha para colher o leite.

Obs.: O BLH poderá disponibilizar frascos esterilizados.

4 - Higiene pessoal para a ordenha:

Dica: Seguindo esses passos, você retirará leite de melhor qualidade, evitando contaminação.

- Retire pulseiras, anéis e relógio;

- Proteja os cabelos com touca ou pano;
- Proteja nariz e boca com máscara ou pano;
- Lave bem as mãos e braços até o cotovelo;
- As unhas devem estar sempre aparadas;
- Enxágüe bem as mãos em água corrente;
- Seque as mãos com toalha limpa;
- Tome banho e troque o sutiã diariamente.

5 - Como fazer a massagem:

- Não esfregue a mama, pode causar vermelhidão e machucar a pele.
- A massagem não deve causar dor.

Dica: Massagear a mama é útil para aumentar a produção de leite, facilitar o esvaziamento da mama, evitar ingurgitamento.

6 - Como guardar o leite materno:

- Devem ser guardados em frascos de vidro incolor, transparentes, com tampa de plástico e esterilizados (vidros de maionese ou café solúvel).
- Colher leite em um copo de vidro previamente esterilizado e colocar imediatamente no frasco que vai ser utilizado para guardar o leite.
- O leite colhido deve ser imediatamente colocado no congelador ou freezer.
- Pode ser adicionado leite colhido sobre o que já está congelado. Cuidado mantenha sempre o frasco no congelador ou freezer.
- Sempre manter o frasco bem tampado para evitar contaminação com odores do congelador.

7 - Como armazenar o leite materno ordenhado e por quanto tempo:

- No congelador ou freezer para pasteurizar até 15 dias.

SEGUE ABAIXO RELAÇÃO DOS LOCAIS ONDE O LEITE PODE SER DOADO!

Relação de Bancos de Leite Humano (BLH) do Estado de São Paulo

REGIÃO METROPOLITANA E GRANDE SÃO PAULO
(01 FEDERAL – 03 PRIVADO – 04 MUNICIPAL – 09 ESTADUAL – 08 PC)

CENTRO DE REFERÊNCIA EM BLH - REGIÃO METROPOLITANA/SÃO PAULO

01. HOSPITAL MATERNIDADE LEONOR MENDES DE BARROS (ESTADUAL)

Av. Celso Garcia, 2477 – 3º andar - Belenzinho – São Paulo – CEP: 03015-000
Fone: PABX: 2292-4188 ramal 256 - Fone/Fax: 2692-4068

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL VILA ALPINA

Rua Francisco Falconi, 1501
Fone: 2318-2100 ramal 2639

02. BLH - HOSPITAL MUNICIPAL REGIONAL DE CAMPO LIMPO (MUNICIPAL)

Rua Estrada de Itapeperica, 1661 – Vl. Maracanã – São Paulo/SP
Fone: 3396-1079 (BLH) / res. 3758-7418 / cel. 8372-0122

03. BLH - HOSP. MUN. REG. DE ERMELINO MATARAZZO (Dr. Alípio Correa Neto) (MUNICIPAL)

Alameda Rodrigo de Brum 1989 – Ermelino Matarazzo – Cep: 03807-230
Fone: 2943-9944 ramal 4311 - Fax: 2943-9944 ramal 4227

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL TIDE SETUBAL

Rua Dr. José Guilherme Eiras, 123
Fone: 2297-0022 ramais 226/259

04. BLH - HOSPITAL MATERNIDADE DE INTERLAGOS (ESTADUAL)

Rua Guaiuba, 312 – Interlagos – São Paulo – Cep: 04810-110
Fone: 5669-1891

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL MATERNIDADE INTERLAGOS

Rua Leonor Alvim, 211 – 3º andar – Jd. Leblon – São Paulo – CEP: 04802-190
Fone: 5669-1891 (direto) / 5668-1210 - Fax: 5666-0078

05. BLH - HOSPITAL IPIRANGA (ESTADUAL)

Av. Nazaré, 28 – 8º andar – São Paulo – CEP: 04262-000
Fone: 2067-7866 - Fax:

06. BLH - CONJUNTO HOSPITALAR DO MANDAQUI (ESTADUAL) **desativado p/ reforma em 2009**

Rua Voluntários da Pátria, 4301 – São Paulo – CEP: 02402-600
Fone: 2281-5124 - Fax: 2979-7604

07. BLH HOSPITAL REGIONAL SUL – SANTO AMARO (ESTADUAL)

Rua Senador Flaquer, 239 – Santo Amaro – São Paulo – CEP: 04744-030
Fone: 5694-8207 (direto BLH) - Fax: 5548-1179

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL REGIONAL SUL

Rua Gen. Roberto Alves de Carvalho Filho, 270 – Santo Amaro - CEP: 04447-010
Fone: 5694-8200 ramal 8207 / 5694-8207 - Fax: 5548-1179

08. BLH - HOSPITAL SERVIDOR PÚBLICO ESTADUAL (ESTADUAL)

Rua Pedro de Toledo, 1800 – 1º andar – Saguão Principal – São Paulo - CEP: 04039-901
Fone: 5088-8172 / 8247 - Fax: 5088-8172

09. BLH DA UNIFESP/EPM (FEDERAL)

Rua Loefgren, 2010 – Vila Clementino – São Paulo - CEP: 04040-003
Fone/Fax: 5539-0155 (direto)

POSTO DE COLETA DO H. M. VEREADOR JOSÉ STORÓPOLI - VILA MARIA

Rua Francisco Fanganielo, 127 – Parque Novo Mundo – São Paulo - CEP: 02181-160
Fone: 6967-0103 - Fax: 6967-0737 / 6955-7315

10. BLH - HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA USP (ESTADUAL)

Av. Professor Lineu Prestes, 2565 – Cidade Universitária – São Paulo - CEP: 05508-900
Fone: 3091-9252 / 9210 / 9409 - Fax: 3091-9235

11. BLH – HOSP. MATERN. ESCOLA VILA NOVA CACHOEIRINHA (MUNICIPAL)

Av. Deputado Emílio Carlos, 3100 – São Paulo - CEP: 02720-200
Fone: 3986-1011 - Fax: 3986-1229

12. BLH - HOSPITAL GERAL DE PEDREIRA (O.S.S. SANTA CATARINA - ESTADUAL)

R. João Francisco de Moura, 251 – Vila Campo Grande – CEP: 04455-170
Fone: 5613-5900 Ramal: 4937 Fax: 5613-5905

POSTO DE COLETA DO HOSPITAL GERAL DE GRAJAÚ

Rua Francisco Octavio Pacca, 180 – Parque das Nações – Grajaú – CEP: 04822-030
Fone: 3544-9444 ramal 200 e 270

13. HOSPITAL GERAL DE VILA PENTEADO (ESTADUAL)

Av. Ministro Petrônio Portela, 1642 – São Paulo - CEP: 02802-120

14. BLH - HOSPITAL ALBERT EINSTEIN (PRIVADO)

Av. Albert Einstein, 627 - Morumbi - São Paulo - CEP: 05651-901
Fone: 2151-2734 (direto) / 2151-3128 (Nutrição) - Fax: 3747-2120

15. BLH - HOSPITAL MATERNIDADE SANTA JOANA (PRIVADO)

Rua do Paraíso, 450 - Paraíso - São Paulo - CEP: 04103-000
Fone/Fax: 5080-6062

POSTO DE COLETA DA MATERNIDADE PROMATRE PAULISTA (PRIVADO)

Alameda Joaquim Eugênio de Lima, 383 - Bela Vista - São Paulo - CEP: 01403-001
Fone/Fax: 3269-2279

16. BLH - HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUIZ (UNIDADE ITAIM) (PRIVADO)

Rua Dr. Alceu de Campo Rodrigues, 211 - 1º andar - Itaim - São Paulo - CEP: 04544-000
Fone: 3040-9335 (BLH) - 3040-1649 (GAAM) - Fax: 3040-1647

17. BLH - HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO LUIZ (UNIDADE ANALIA FRANCO) (PRIVADO)

Rua Francisco Marengo, 1312 - Bairro Tatuapé - São Paulo - CEP: 03313-000
Fone: 3386-1028 / 1499 / 1330 - Fax:

**BANCOS DE LEITE HUMANO DA GRANDE SÃO PAULO
(07 BLH : 03 ESTADUAL - 03 MUNICIPAL - 02 PC - 01 FILANTROPICO)**

01. BLH - HOSPITAL REGIONAL DE COTIA (SECONCI)

Av. Dr. Odair Pacheco Pedrosa, 171 - Jd. Monte Santo - Cotia/SP - CEP: 06717-200
Fone: (11)4148-9070 ramal 1133 - Fax: (11)4703-7218

02. BLH - MUNICIPAL DE GUARULHOS (MUNICIPAL)

Rua: José Maurício, 185 - Centro - Guarulhos - SP - CEP: 07011-060
Fone: 2463-0194 - Fone/Fax: 2475-9687

POSTO DE COLETA DA MATERNIDADE JESUS, JOSÉ E MARIA

Viela 4, trav. Av. Dr. Renato de Andrade Maia, 1337 - Pq. Renato Maia - Guarulhos/SP
Fone: (11)2475-7777

POSTO DE COLETA DO H.G. GUARULHOS PROF. WALDEMAR DE C. PINTO FILHO"

Alameda dos Lírios, 200 - Parque Cecap - Guarulhos/SP - CEP: 07190-012
Fone: (11)3466-1350

03. BLH - HOSPITAL GERAL DE ITAPECERICA DA SERRA (ESTADUAL)

Av. Prof. Guacy Fernandez Domingues, 200 - ItapeERICA da Serra - SP - CEP: 06850-000
Fone: 4668-8988 ramal 1005 - Fax:

04. BLH - HOSPITAL DA MULHER MARIA JOSÉ DOS SANTOS STEIN (FILANTRÓPICA)

Rua América do Sul, 285 - Parque Novo Oratório/SP - CEP: 09270-410
fone: (11)4478-5048 - Fax: (11)4478-5099

05. BLH - HOSPITAL MATERNIDADE AMADOR AGUIAR (OSASCO) (MUNICIPAL)

Av. Getulio Vargas, 1260 - Jd. Piratininga - Osasco - SP - CEP: 06233-020
Fone: 2183-3449 / 2183-3400 ramal 249 - Fax: 3686-9882 / 0167

06. BLH - HOSPITAL ESTADUAL MARIO COVAS DE SANTO ANDRÉ (ESTADUAL)

Rua Dr. Henrique Calderazzo, 321 - Santo André - SP - CEP: 09190-610
Fone: 2829-5021 / 5065 - Fax: 2829-5068 / 5008 - cel. 9888-7183

07. BLH - HOSP. MUN. UNIVERS. DE SÃO BERNARDO DO CAMPO (MUNICIPAL)

Av. Bispo César D'Curso Filho, 161 - Rudge Ramos - SBCampo - SP - CEP: 09735-260
Fone: 4365-1480 ramal 203 - Fax: 4365-1480 ramal 160

**RELAÇÃO DE BANCOS DE LEITE HUMANO DO ESTADO DE SÃO PAULO - INTERIOR.
(30 BLH: 05 ESTADUAIS - 22 MUNICIPAIS - 07 PC - 01 PRIVADO)**

CENTRO DE REFERÊNCIA EM BLH - SES - SÃO PAULO/INTERIOR

01. RIBEIRÃO PRETO

BLH-HOSP. DAS CLÍNICAS DA FACUL. MED. RIBEIRÃO PRETO-USP (ESTADUAL)
Avenida Santa Luzia, 387 - CEP: 14025-090
Fone: (16)3610-8686 / 3610-2649 - Fax: (16)3610-2649

POSTO DE COLETA IRMANDADE DE MISERICORDIA DE MONTE ALTO

Largo 8 de fevereiro, 396 - Monte Alto-SP - CEP: 15910-000
Fone: (16)3244-3244 - Fax: (16)3242-1138

POSTO DE COLETA SINHA JUNQUEIRA

Rua Dom Alberto Gonçalves, 1500 - Jd. Independência
Fone: (16)3605-4545

02. ASSIS

BLH - HOSPITAL REGIONAL DE ASSIS (ESTADUAL)
Praça Symphonio Alves Santos, s/nº - Centro - Assis/SP - CEP: 19800-000

03. BAURU

BLH – BAURU (MUNICIPAL)

Rua Prof. Gerson Rodrigues, 3-6 - Vila Universitária – Bauru/SP - CEP:17012-535

Fone: (14) 3226-3227 - Fax: (14)3235-1228

04. BOTUCATU

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA (ESTADUAL)

Distrito de Rubião Júnior, s/n – Botucatu/SP - CEP:18618-970

Fone: (14)3811- 6410 / 6233 - Fax: (14)3882-5387

05. CAMPINAS

BLH – CAISM / UNICAMP (ESTADUAL)

Rua Alexander Fleming, 101 – Cidade Universitária – Campinas/SP – CEP: 13083-881

Fone/Fax: (19)3521-9307 / 9501

06. CAMPINAS

CENTRO DE LACTAÇÃO – BLH DE CAMPINAS (MUNICIPAL)

Av. Orosimbo Maia, 165 – Centro – Campinas/SP - CEP: 13023-910

Fone: (19) 3306-6039 - Fax: (19) 3306-6204 Cel: (19)9795-0693

07. CATANDUVA

BLH – HOSPITAL PADRE ALBINO (MUNICIPAL)

Rua Belém, 519 – Catanduva/SP - CEP: 15800-

Fone: (17)3531-3035 ramal 219 / 3522-4152 - Fax: (17)3522-0558 / 3531-3035

08. FRANCA

FUNDAÇÃO CIVIL CASA DE MISERICÓRDIA DE FRANCA (MUNICIPAL)

Praça Dom Pedro II, 1826 – Franca/SP - CEP: 14400-

Fone: (16)3711-4121 - Fax: (16)3711-4077

09. ITAPIRA

HOSPITAL MUNICIPAL DE ITAPIRA (MUNICIPAL)

Rua Reverendo Alfredo Guimarães, 111 – Itapira/SP - CEP: 13970-000

Fone: (19) 3913-9393 - Fax: (19) 3913-9393

10. JAÚ

BLH – SANTA CASA DE JAÚ (MUNICIPAL)

Rua Riachuelo, 1073 – Centro – Jaú/SP - CEP: 17201-340

Fone: (14) 620-4059 / 4066 - Fax: (14)3602-4114 / 4047

11. JUNDIAÍ

BLH – HOSPITAL UNIVERSITÁRIO (MUNICIPAL)

Av. Henrique Andrés, 547 - Vila Municipal – Jundiaí/SP - CEP: 13201-774

Fone: (02111)4521-7244 - Fax: 4586-2453

12. LIMEIRA

BLH – IRMANDADE DA SANTA CASA DE LIMEIRA (MUNICIPAL)

Av. Antonio Ometto, 675 – Vila Cláudia – Limeira/SP - CEP: 13480-970

Fone: (19)3446-6100 ramal 6336 - Fax: (19)3446-6100 ramal 6259

13. LINS

BLH – SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE LINS (MUNICIPAL)

Rua Nicolau Zarvos, 1640 – Jd. Aeroporto – Lins/SP - CEP: 16400-385

Fone/Fax: (14) 3533-4401/4400

14. MARILIA

BLH – MARÍLIA (MUNICIPAL)

Av. Nelson Spielmann, 731 - CEP: 17509-030

Fone: (14)3413-8696 - Fax: (14)3422-6529

POSTO DE COLETA NILZA CENSATO – MUNICÍPIO DE GARÇA

Rua Brigadeiro Machado, 244

Fone: (14)3471-0999 - Fax: (14)3471-1954

POSTO DE COLETA DE PALMITAL

Rua Alameda da Paz, 80 - Bairro Paraná - CEP: 19970-000

Fone: (18)3351-4388/1532

POSTO DE COLETA UM JACTO DE AMOR (EMPRESA JACTO) – MUNICÍPIO DE POMPÉIA

Rua Dr. Luiz Miranda, 1700

Fone: (14)3405-2283 - Fax: (14)3405-2384

POSTO DE COLETA CENTRO DE SAÚDE II DE VERA CRUZ – MUNICÍPIO DE VERA CRUZ

Rua Tiradentes, 100

Fone: (14)3492-1122

POSTO DE COLETA LUPÉRCIO – MUNICÍPIO DE LUPÉRCIO

Praça Antonio Daun, 67

Fone: (14)3474-1135 - Fax: (14)3474-1128

POSTO DE COLETA GOTAS QUE SALVAM - MUNICÍPIO DE PACAEMBU

Avenida Stelio Machado Loureiro, 864

Fone: (18)3862-1911 - Fax: (18)3862-1911

POSTO DE COLETA ALVINLÂNDIA - MUNICÍPIO DE ALVINLÂNDIA

Rua Getúlio Vargas, 66

POSTO DE COLETA PSF MURILO SENNE - MUNICIPIO DE ORIENTE

Rua João Alves de Lima, 40
Fone: (14)3456-1161

POSTO DE COLETA AMAMENTA OCAUÇU - MUNICIPIO DE OCAUÇU

Avenida Celeste Casagrande, 204
Fone: (14)3475-1205

POSTO DE COLETA AMARILAN (EMPRESA MARILAN) - MUNICIPIO DE MARILIA

Avenida José de Grande, 518/642
Fone: (14)2105-9540 - Fax: (14)2105-2590

POSTO DE COLETA ADAMANTINA - MUNICIPIO DE ADAMANTINA

Avenida Vitório Romanini, 16
Fone: (18)3521-3598

POSTO DE COLETA FONTE DE VIDA - MUNICIPIO DE LUCELIA

Rua Risieri Pernomian, 601
Fone: (14)3551-9030

15. OSVALDO CRUZ

BLH - CENTRO DE SAÚDE OSVALDO CRUZ (MUNICIPAL)
Av. Presidente Kennedy, 686 - CEP: 17700-000
Fone: (01518) 561-1475/2185 - Fax: (01518)3528-2230

16. OURINHOS

BLH - OURINHOS (SOPRAMI) (MUNICIPAL)
Praça Dr. Hermelino Agnes de Leão, 719 - Ourinhos/SP - CEP: 19900-000
Fone: (14)3322-2122 - Fax: (14) 3322-1508

17. PENÁPOLIS

BLH - SANTA CASA DE PENÁPOLIS (MUNICIPAL)
Av. Santa Casa, 566 - Centro - Caixa Postal 17 - CEP: 16300-000
Fone: (18)3652-2210 ramal 225 - Fax: (18)3652-2261/2310

18. PERUIBE

BLH - HOSPITAL MUNICIPAL DE PERUIBE (MUNICIPAL)
Rua Alfredo Gomes, 46 - Centro - Peruipe/SP - CEP: 11750-000
Fone: (13)3451-3044 - Fax: (13) 3451-7002 - cel. (13)9762-1487

POSTO DE COLETA DE ITANHAÉM

Rua Expedicionário Poiterra, 21 - Itanhaém/sp - CEP: 11740-000
Fone: (13)3426-3797 - Fax: (13)3426-4545 - Cel. (13)9762-1487

19. BLH - PIRACICABA (SP) (MUNICIPAL)

Av. Barão de Valença, 716 - Vila Rezende - Piracicaba/SP - CEP: 13405-233
Fone: (19)3403-2820 - Fax: (13)3403-2800

20. PRESIDENTE PRUDENTE

BLH - PRESIDENTE PRUDENTE (MUNICIPAL)
Av. Washington Luiz, 112 - Centro - Jd. Paulistano - P. Prudente/SP - CEP: 19010-420
Fone: (18)3226-3430

21. SANTOS (ESTADUAL)

BLH DO HOSPITAL GUILHERME ALVARO - CENTRO LACTAÇÃO DE SANTOS
Rua Osvaldo Cruz, 197 - Santos/SP - CEP: 110045-902
Fone: (13)3202-1323 - Fax: (13)3234-5686

22. SÃO CARLOS

BLH - SÃO CARLOS (MUNICIPAL)
R: Paulino Botelho de Abreu Sampaio, 573 - Vila Pureza - São Carlos/SP - CEP: 13561-060
Fone: (16) 273-2690 - Fax: (16) 273-2694

23. SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

BLH - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (MUNICIPAL)
Rua Saigiro Nakamura, 800 - V. Industrial - SJCampos/SP - CEP: 12220-480
Fone: (12) 3901-3507 - Fax: (12) 3901-3473

24. SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

BLH - SÃO JOSE DO RIO PRETO
Av. dos Estudantes, 1886
Fone: (17)3214-3422

25. SÃO SEBASTIÃO

CENTRO DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO (MUNICIPAL)
Rua Capitão Luiz Soares,550 - Centro - São Sebastião/SP - CEP: 11600-000
Fone: (12)3893-1492 - Fax: (12)3891-4961

26. SOROCABA

BLH - CONJUNTO HOSPITALAR DE SOROCABA (ESTADUAL)
Av. Com. Pereira Inácio, 564 - Sorocaba/SP - CEP: 18031-000
Fone: (15)3212-0384 - Fax: (15)3332-9100 r. 9380 /Res. (15)3013-2957 (móvel) / Cel. (15)9162-7271

27. TAUBATÉ

CASA DA CRIANÇA - Serviço de Proteção à Criança (MUNICIPAL)
Praça Coronel Vitoriano, 99 - Jd. Santa Clara - Taubaté/SP - CEP: 12020-020
Fone: (12)3624-6814 Direto BLH - Fone/Fax: (12)3621-3400 Casa da Criança

28. TUPÃ

BLH – HOSPITAL SÃO FRANCISCO DE ASSIS (MUNICIPAL)

Rua Coroados, 776 – Tupã/SP - CEP: 17600-010
Fone: (14)3404-3636 / 3496-7989/3496-4848/3496-3301 - Fax: (14) 3441-3622

29. VOTUPORANGA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE (MUNICIPAL)

Rua Santa Catarina, 3216 – Votuporanga/SP - CEP: 15500-000
Fone/Fax: (17)3405-9787 ramal 9711

30. BLH – RIO CLARO (SP) (MUNICIPAL)

Rua 2 nº 297 – Rio Claro – SP - CEP: 13500-010
Fone: (19)3535-7000 - Fax: (19) 3535-7002

ATUALIZAÇÃO EM 27/06/2011

BANCOS DE LEITE DESATIVADOS

1. HOSPITAL INFANTIL DARCY VARGAS (DESATIVADO PARA REFORMA)

Rua Seráfico de Assis Carvalho, 34 – Morumbi – São Paulo – CEP: 05614-010
Fone: 3721-3688 / 1222 - Fax: 3721-5151

02. BLH - HOSPITAL PÚBLICO MUNICIPAL DE DIADEMA (DESATIVADO POR FALTA RH)

Av. Piraporinha, 1632 – Piraporinha – Diadema – SP - CEP:
Fone: 4066-2400 ramal 103 - Fax: 4066-1675

09. INDAIATUBA (DESATIVADO)

BLH – INDAIATUBA

Rua Projetada, 7235 – Jd. – Indaiatuba/SP - CEP:13330-000
Fone: (01519) 3834-9207 / 3835-4833/5012 - Fax: (01519)3834-9213/9004

UBIRAJARA (DESATIVADO)

Rua Lázaro Machado de Oliveira, 413 - Centro - CEP: 17400-000
Fone: (14)472-1262

Fontes:

<http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/crianca/index.php?p=5395>

<http://www.tuasauade.com/composicao-do-leite-materno/>